

Horarios Actividades Estadio Español 2011

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
GENERALES								
Polideportivo		07:00-22:00				07:00 – 21:30	08:30-20:00	
Piscina Relajación	Horario solo para adultos 19:00 hrs. en adelante	20:00-22:00	10:30-19:00 19:00-22:00	08:30-19:00 19:00-22:00	08:30-19:00 20:00-22:00	09:30-19:00 19:00-21:30	Horario Familiar 08:30-10:00 11:00-20:00	Horario Familiar 08:30-20:00
Sala Musculación		07:00-22:00	07:00-22:00	07:00-22:00	07:00-22:00	07:00-21:30	08:30-20:00	
Sauna	Damas	18:00-21:00	18:00-21:00	09:30-13:00 18:00-21:00	18:00-21:00	09:30-13:00		
	Varones	19:00-22:00		19:00-22:00			16:00-20:00	10:00-13:00
Vapor	Damas		09:30-13:00		09:30-13:00	18:00-21:00	10:00-13:00 17:00-20:00	10:00-13:00 18:00-20:00
	Varones		14:00-15:00 19:00-22:00	14:00-15:00	14:00-15:00 19:00-22:00	14:00-15:00 19:00-21:30	10:00-13:00	18:00-20:00
Sala Masajes (Reservas en Polideportivo)		09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-21:30	09:30-13:15 (c/ reserva) 15:00-20:00 (c/ reserva)	
Gimnasia Aeróbica		8:30 - 9:25 9:30 - 10:30 19:00 - 19:45 19:50 - 20:45 20:50 - 21:45	8:30 - 9:25 9:30 - 10:30 19:00 - 19:45 19:50 - 20:45 20:50 - 21:45	8:30 - 9:25 9:30 - 10:30 19:00 - 19:45 19:50 - 20:45 20:50 - 21:45	8:30 - 9:25 9:30 - 10:30 19:00 - 19:45 19:50 - 20:45 20:50 - 21:45	8:30 - 9:25 9:30 - 10:30 19:00 - 19:45 19:50 - 20:45	9:30 - 10:25 10:30 - 11:25 19:00 - 19:55	10:30 - 11:25
Acondicionamiento Físico Adulto Mayor			9:30-10:30		9:30-10:30			
Aquaerobic		19:00-19:45	8:30-9:15		19:00-19:45	08:30-9:15	10:00-10:45	
Acondicionamiento Físico Adulto Varones (gimnasio)		20:00-21:00			20:00-21:00			
Yoga			20:00-21:00			20:00-21:00		

ESCUELAS DEPORTIVAS

Natación Menores	Iniciación					16:30 a 17:15		
	Avanzado					17:15 a 18:00		
Squash	Menores	N. Básico	17:30-19:00				9:30-10:20	
		N. Medio		17:30-19:00			10:20-11:10	
		N. Avanzado			17:30-19:00		11:10-12:00	
		Selección				17:30-19:10	17:30-19:10	12:00-13:00
Futbolito	Escuela Menores	Serie Sub 9 (6-9 años)		16:30-17:45		16:30-17:45	10:00-11:30	
		Serie Sub 12 (9-12 años)		17:45-19:00		17:45-19:00	11:30-13:00	
		Serie Sub 15 (11-16 Años)			18:00-20:00			
Futbolito Femenino Menores						18:00 – 19:30		
Pelota Vasca	Adultos		19:30-21:00		19:30-21:00		10:00-13:00	10:00-13:00
	Escuela Menores						15:30 a 17:00	
Básquetbol	Escuela Menores		16:30 – 18:00.				15:30 a 17:00	
	Juvenil / Adultos					19:30 a 21:00		
	Senior					19:30 a 21:00		
Tenis	Escuela Menores	Iniciación	16:30 – 17:45			16:30-17:45		
		Avanzado	17:45 – 19:00			17:45-19:00		
	Plan Menores Intermedio			16:30 – 18:00	16:30-18:00		16:30-18:00	
	Plan Menores Avanzado			18:00 – 19:30	18:00-19:30		18:00-19:30	
	Selección		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	
	Jueves Femenino		9:00-12:00				9:00-12:00	
Voleibol .	Damas Menores						17:00 a 18:30.	
	Damas Adultas		21.00 a 22.30.					
Taller "Yo me Educo para el Deporte" (3 a 6 años)					17:00 - 18:15		11:30 - 12:40	
Taller Gimnasia deportiva (7 a 14 años)				18:15 – 20:00			10:00 – 11:30	

ESCUELAS CULTURALES

Taller Teatro Infantil (6-12 años)					17:00-18:30 hrs.			
Baile Español	Juvenil II (8 a 13 años)		16:30-18:00					
	Juvenil I (14 a 18 años)		18:00-19:30					
	Infantil Avanzado (4 a 7 años)		17:00-18:30					
	Infantil Iniciación (4 a 7 años)	17:00-18:30						
	Adultas Iniciación				17:00-18:30			
	Adultas Avanzado		19:30-21:00		19:00-20:30			
Ballet Infantil	Sección I (3 a 5 años)					16:00-17:30		
	Sección II (6 a 8 años)					17:30-19:00		
Yoga Infantil			16:30-17:30					
Pequelandia, Yo Aprendo Jugando (orientación 3 a 5 años)							15:30-18:15	

