

Horarios Actividades Estadio Español 2018

GENERALES

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Polideportivo		07:00-22:00					08:30-21:00	08:30 - 20:00
Piscina Relajación (Temperada)	08:30 a 19:00 hrs: Horario Familiar	08:30 - 19:30 20:15 - 22:00	09:15 - 10:00 11:00 - 16:30 18:00 - 22:00	08:30 - 22:00	08:30 - 10:00 11:00 - 16:30 18:00 - 22:00	08:30 - 22:00	Horario Familiar 08:30 - 21:00	Horario Familiar 08:30 - 20:00
	19:00 a 22:00 hrs: Horario exclusivo > 18 años							
Sala Musculación		07:00-22:00					08:30-21:00	08:30 - 20:00
Sauna	Damas	10:00 - 13:00 13:00 - 15:00 19:00 - 22:00	18:00 - 21:00 10:00 - 13:00	10:00 - 13:00 13:00 - 15:00 19:00 - 22:00	18:00-21:00 10:00 - 13:00	10:00 - 13:00 13:00 - 15:00 19:00 - 22:00	17:00-20:00 16:00-20:00	10:00-13:00 10:00-13:00
	Varones							
Vapor	Damas	18:00 - 21:00	10:00 - 13:00	18:00 - 21:00	10:00 - 13:00	18:00 - 21:00	10:00-13:00	17:00-19:00
	Varones	10:00 - 13:00	13:00 - 15:00 19:00 - 22:00	10:00 - 13:00	13:00 - 15:00 19:00 - 22:00	10:00 - 13:00	10:00-13:00	16:00-19:00
Sala Masajes (Reservas en Polideportivo)		09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-22:00	09:30-13:15 15:00-21:00	
Gimnasia Aeróbica	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20		
	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20		
	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	09:30 - 10:20	10:00 - 10:50
	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	
	11:30 - 12:20			11:30 - 12:20			11:30 - 12:20	
	13.30 - 14:30			13.30 - 14:30		13.30 - 14:30		
	18:30 - 19:20	18:30 - 19:20	18:30 - 19:20	18:30 - 19:20	18:30 - 19:20	18:30 - 19:20		
	19:30 - 20:20	19:30 - 20:20	19:30 - 20:20	19:30 - 20:20	19:30 - 20:20	19:30 - 20:20	18:30 - 19:20	
20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30			
Acondicionamiento Físico Adulto Mayor (mar y jue: piscina. Miér: gimnasio)			10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00			
Acondicionamiento Físico Adultos (multicancha frontón)			19:30-20:30		19:30-20:30			
Preparación Física Mayores 18 años (multicancha frontón)		19:30-20:30		19:30-20:30				
Aquaerobic (Piscina temperada)		19:30 - 20:15	08:30 - 09:15		19:30 - 20:15			

Horarios Actividades Estadio Español 2018

ESCUELAS DEPORTIVAS

			Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Natación Menores (piscina temperada)	Iniciación			16:30 - 17:15		16:30 - 17:15			
	Intermedio			17:15 - 18:00		17:15 - 18:00			
Squash	Escuela Menores	Nivel Iniciación	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30	17:30 - 18:30			
		Nivel Avanzado	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30	18:30 - 19:30			
	Turnos Adultos		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00				
Futbolito	Escuela Menores	Serie sub 7 (4 a 7 años)		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		11:30 - 13:00	
		Serie sub 13 (8 a 13 años)		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		10:00 - 11:30	
		Femenino Sub 17		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		10:00 - 11:30	
	Selección Femenino		19:30 - 21:00						
	Selección Varones				19:30 - 21:00				
Pelota Vasca	Escuela Menores		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		
	Turnos Menores		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
	Turnos Adultos			19:30 - 21:30		19:30 - 21:30		10:00 - 13:00	
Básquetbol	Escuela Menores		18:30 - 20:00		18:30 - 19:30				
	Adultos	Damas > 18 años			19:30 - 20:30		19:00 - 20:00		
		Varones > 18 años	20:00 - 21:00		20:30 - 21:30				
Tenis	Menores	Kinder Tenis (> 4 años)		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00			
		Escuela 1 (Iniciación)		17:00 - 18:15		17:00 - 18:15			
		Escuela 2 (Avanzado)		18:15 - 19:30		18:15 - 19:30			
		Plan Menores 3 (Intermedio)	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		
		Plan Menores 4 (Avanzado)	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
	Adultos	Varones Todo Competidor	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00				
		Varones Senior			10:00 - 11:30				
		Damas Todo Competidor		19:30 - 21:00				11:00 - 12:30	
Damas Adultos	9:00 - 12:00			9:00-12:00					
Voleibol	Escuela Menores (> 12 años)			18:30 - 20:00		18:30 - 20:00			
	Damas Adultos			21:00 - 22:30		21:00 - 22:30	20:00 - 21:30		
Gimnasia Artística	Taller Gimnasia deportiva (6 a 12 años)		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00				
	Selección		17:00 - 20:00		17:00 - 20:00			09:30 - 13:30	
	Alto Rendimiento		17:00 - 20:00	16:30 - 19:30	17:00 - 20:00	16:30 - 19:30	16:30 - 19:30	09:30 - 13:30	
Artes Marciales Mixtas	Menores	5 a 17 años		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00			
	Adultos	Mayores de 18 años		19:00 - 20:00		19:00 - 20:00			
Jardín Deportivo	Menores (3 a 6 años)		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		
Pequelandia	Menores (3 a 5 años)						15:30 a 18:30		